



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار

عفونت پستان



تهیه کننده:

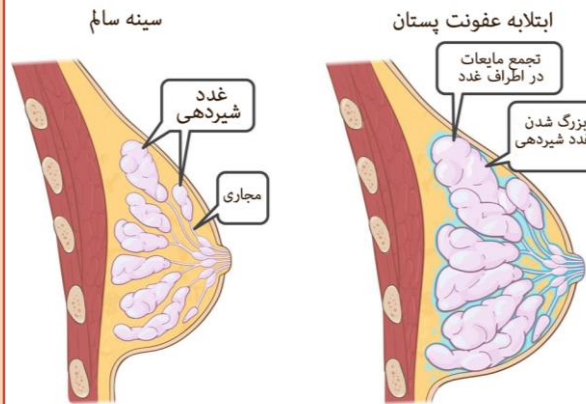
مینا ملکوتی (کارشناس پرستاری) و سیده زهرا بوذری (دانشجوی بهداشت عمومی)

تأیید کننده مطالب: دکتر نفیسه شفیعی، متخصص زنان

شماره سند: EL-09-47

تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۱۱/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۵



جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با
شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۸۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Velayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

- برای تسکین درد پستان از کمپرس گرم
ترجیحاً قبل از شیردهی و کمپرس سرد بعد
از شیردهی استفاده نمایید

- شیردهی مکرر به نوزاد به کاهش التهاب
کمک می‌کند

- از پوشیدن سوتین و تاپ‌های تنگ پرهیز
نمایید پستان‌ها را مرتباً با آب و صابون
شست و شو دهید بهتر است شیردهی با
پستان مبتلا شروع شود در غیر این صورت
شیردهی ابتدا از پستان سالم شروع شود و
پس از جهش شیر نوزاد را به پستان مبتلا
بگذارید

- در منزل بیشتر استراحت نمایید

رژیم غذایی مناسب:

- در بیماری ماستیت مایعات فراوان بنوشید

- رژیم غذایی پرکالری و سرشار از ویتامین
سی مانند: آناناس و مرکبات استفاده نمایید



عفونت پستان (ماستیت):

یک نوع بیماری التهابی و عفونی است که در پستان‌ها ایجاد می‌شود. این بیماری ممکن است به شکل خود به خود یا همزمان با شیردهی با شیردهی در پستان‌ها ایجاد شود. این بیماری سرطان نیست و سبب افزایش شانس ابتلا به سرطان نیز نمی‌شود. سن ابتلا به طور میانگین ۷۱-۲۴ سال می‌باشد.

عوامل خطر:

وارد شدن باکتری‌های مضر دهان نوزاد به مجرای شیری پستان مادر، وجود ترک در نوک پستان راه ورود این میکروب و باکتری‌ها رو بیشتر کرده و احتمال ابتلا را بیشتر می‌کند. زنانی که زایمان نکرده‌اند یا یائسه شده‌اند به علت تغییرات هورمونی نیز ممکن است مبتلا شوند.



۱

علائم و نشانه های بیماری:

- ۱-درد پستان
- ۲- تورم و حساسیت پستان
- ۳-احساس وجود توده سفت در پستان
- ۴-عفونت پستان
- ۵-تب بالا به همراه لرز
- ۶-احساس ضعف و خستگی
- ۷-قرمزی پوست پستان
- ۸-خروج ترشحات غیرطبیعی از نوک پستان
- ۹-گرم و داغ شدن پستان
- ۱۰-سوزش پستان‌ها در زمان شیردهی

عوارض بیماری:

در صورت عدم پاسخ به درمان و یا تاخیر در درمان احتمال ایجاد آبسه پستان وجود دارد.

۲

راههای تشخیص:

- ۱-در مراحل اولیه تشخیص این بیماری معمولاً با خودآزمایی پستان یا معاینه فیزیکی صورت می‌گیرد.
- ۲-سونوگرافی برای تشخیص آبسه پستان کاربرد دارد
- ۳-گرفتن کشت از ترشحات پستان نیز باعث تشخیص ارگانیزم ایجاد کننده عفونت می‌شود.

درمان:

درمان اصلی ماستیت استفاده از آنتی بیوتیک و داروهای ضد التهاب می‌باشد که توسط پزشک تجویز می‌شوند. اگر آبسه تشکیل شده باشد نیاز است تا آبسه تخلیه شود.

نکات آموزش خود مراقبتی به بیماران:

- تعویض مداوم پستان‌ها در هر نوبت از شیردهی که سبب تخلیه کامل پستان‌ها شود
- ساعات بین شیردهی طولانی نشود
- شستن پستان‌ها با آب گرم قبل شیردهی

۳